



## Blooming Ontwikkelingsprogramma

Een nieuw perspectief op jezelf  
Bewuster, Authentieker, Krachtiger  
Pak de regie op jouw leven & werk

=

**Groei & Bloei**

**Een uniek persoonlijk ontwikkelingsprogramma dat je dichter bij jezelf  
brengt, bij wie je echt bent, wat je natuurtalenten zijn, wat JIJ écht wil.  
En met die JIJ nog meer impact maken in jouw organisatie**

Hoe zou het voelen om nóg meer uit jezelf, uit je leven te halen?  
Hoe zou het voelen als je de regie op jouw leven en werk kan pakken?  
Hoe zou het zijn als jij je eigen grootsheid kunt voelen?  
Hoe zou het zijn als jij weet wat jij waard bent?  
Hoe zou het zijn als je vaker uit je comfortzone durft te bewegen?  
Hoe zou het zijn als jij je meer op je gemak voelt bij conflict?  
Hoe zou het zijn als je kunt voelen wat jij eigenlijk écht wil?  
Hoe zou het zijn als je veel vaker in het NU kan zijn en kan genieten van je werk?



## Verrijk jezelf en jouw verhaal

Er wordt tegenwoordig steeds meer van ons gevraagd in ons leven en werk. We moeten steeds flexibeler, wendbaarder, krachtiger zijn. Tegelijk leven we in een tijd waar we overgaan naar een nieuw tijdperk. Een volgend level. Oude waarden en normen staan onder druk en nieuwe verschijnen. Dit zorgt voor innerlijk conflict en meer openlijk conflict. Het zorgt vaker voor disbalans in ons leven, ons werk, ons gezin, ons team. Conflict is niks anders dan thema's uit de onderstroom, die je iets te vertellen hebben. Disbalans biedt je de ontwikkelkans. Zo beweeg jij van rups naar cocon naar vlinder. Een beetje worsteling hoort erbij, nu meer dan ooit!

Het vraagt ons om betere, ruimere en rijkere antwoorden te vinden op de vragen: Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik? En waar zijn terugkerende situaties in mijn leven voor?

## Leef én Leid vanuit meer authenticiteit, vanuit wie je werkelijk bent

### Resultaten:

- Meer **bewustzijn**, ontwikkel naar een **volgend ontwikkelniveau** met meer denk-, emotionele- en relationele capaciteiten
- Meer **rust** en **helderheid**
- Meer **eigenheid, authenticiteit**. Je neemt je eigen **waarden, potentieel, wensen** en **bevlogenheid** mee
- Meer **kracht**: je neemt meer je plek in, waar je je anders nog te klein maakt of iets uit de weg gaat



## Het Programma

Het Blooming Ontwikkelingsprogramma is opgebouwd uit 7 live dagen in 2 maanden, waaronder 3 tweedaagsen (incl. overnachting). Tussen de live dagen door, ga je met jezelf en je buddy aan de slag met je eigen thema's. Wij, 7 Joyfulness trainers/coaches met allerlei specialismen, werken oordeelloos en creëren een ontspannen, veilige sfeer waarin je je steeds vrijer zult voelen. We werken deels in de natuur en op basis van de wetten van de natuur. Ons Blooming Culture Model vormt de rode draad, die ons inzicht geeft in actuele ontwikkelkansen.



## Het Blooming Culture Model

Aan de basis van onze aanpak staat ons kleurrijke (Joyful) Blooming Culture Model. Een systemische bloem met aan de onderkant 3 bloemblaadjes, die gaan over persoonlijke ontwikkeling. Aan de bovenkant 3 bloemblaadjes over teamontwikkeling. De drie assen, identiteit, creativiteit en identiteit, brengen inzicht in de spanning, mogelijke balans/disbalans tussen de persoonlijke- en teamdimensie.

In onze Blooming Culture Sessies staan we even samen stil in het oog van de orkaan. Door onze eigen openheid en onze aanpak maken we spelenderwijs de deelnemers in de sessie open en wordt de onderstroom zichtbaar. Samen geven we hier positieve woorden aan. Zo ontstaan nieuwe inzichten, persoonlijke- en ook team- en organisatie-ontwikkelkansen. Deelnemers geven zelf woorden aan wat nu gevierd mag worden en waar ontwikkelkansen liggen. Door bewust te worden van je thema's, taal te hebben voor de thema's, door concrete, lastige situaties uit je leven en werk te kunnen vertalen naar ontwikkelkansen, kun je in dit programma precies daarmee aan de slag dat nú aandacht vraagt. Want: waar spanning zit, zit mogelijke beweging... Tijd om regie te pakken op jouw ontwikkeling vanuit meer bewustzijn.



1	2	3	4	5	6	7
Startdag	Zelfdag 1	Zelfdag 2	Talentedag 1	Talentedag 2	Energiedag	Einddag
Menno, Johan	Johan, Dirry & Marieke	Johan, Dirry & Marieke	Marten, Menno	Sacha & Christéan	Johan, Sacha & Menno	Menno, Johan. Avond allen
Rode draad: Johan			Rode draad: Menno			
OPHALEN & LANDEN	OP VERHAAL KOMEN	WAARDENDAG	MIJN TALENTEN	MIJN GROEI	MIJN VUUR	MIJN VERHAAL
Check-in & Kennismaken	Check-in	Check-in	Check-in	Check-in	Check-in & Kampvuurmodel	Check-in
Blooming Culture Sessie	De Levenslijn	Mijn Waarden	Eigen Talent in beeld	Regie over je (groei)mindset	Nature Quest	Creatie-ochtend
LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
Introductie tools	Tree of Life	Nature Quest	Bouwen aan Talent met Lego Serious Play	Met plezier de comfortzone uit	Vonken met theatersport	Presenteer Jezelf opnieuw
Buddies klezen	Oogmomentje & Check-out	Mijn overtuigen & Script	Oogmomentje & Check-out	Spelen met spanning in de Bokworkshop	Zuurstof & de Inner-Workout	Creatiespraal
Oogmomentje & Check-out		Oogmomentje & Check-out		Oogmomentje & Check-out	Kampvuursessie – Mijn vuur, mijn missie	Kampvuur
DINER	DINER		DINER		DINER	DINER

In een kleine 3 maanden herschrijf jij je verhaal over jezelf, jouw potentieel en jouw missie.

#### Programma 2023 op hoofdlijnen:

- Dag 1: Startdag – 6-10:** Introductie, Kennismaking en Tools
- Dag 2 & 3: Zelfdagen 12 & 13-10:** Wie ben ik; wat is mijn verhaal, mijn gewenste waarden?
- Dag 4 & 5: Talentedagen – 6 & 7 -11:** Wat kan ik; wat zijn mijn talenten, hoe ontwikkel ik?
- Dag 6 & 7: Energiedag – 23 & 24-11:** Wat wil ik, hoe beweegt mijn energie?
- Einddag:** Wat is mijn nieuwe verhaal?

**Investing: €3.333,00 excl. btw**  
 €4.032,93 incl. btw

#### Investing is inclusief:

- 7 dagen lunch, koffie, thee, water
- 3x overnachting in je eigen kamer, inclusief 3x diner & 3x ontbijt
- 1x eiddiner met alle deelnemers en trainers

Een investering in jouw ontwikkeling, jouw persoonlijk leiderschap, jouw potentieel. Waardoor jij nog meer bewustzijn, kracht, authenticiteit en verbindend vermogen mee kan nemen naar jouw organisatie.



## Locatie

Het Blooming Ontwikkelingsprogramma organiseren we op locaties in de natuur of in de buurt van de natuur. Daar halen we onze inspiratie vandaan om natuurlijk te ontwikkelen. En volgens de wetten van de natuur te leven, werken en organiseren.

We zijn alle programmadagen en ook de 3 nachten te gast bij het prachtige 'Het Bovenveen' in Echten.



Meer informatie & foto's op: [www.hetbovenveen.nl](http://www.hetbovenveen.nl)





## Meld je nu aan

Meer weten over het programma? Neem dan contact op met Marieke & Sacha. Zij kunnen al je vragen beantwoorden.

Marieke: 0646088230

Sacha: 0612249386

Doe je mee dit jaar? Meld je dan nu aan via het formulier op onze website!

